

**Памятка
пациенту при сдаче анализов**

Основные правила подготовки к сдаче анализов

Многие показатели крови могут существенно колебаться в течении дня, поэтому их рекомендуется сдавать в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны референтные значения лабораторных показателей. Анализы крови рекомендуется сдавать натощак. Часть исследований можно сдавать после 4-6 часового голодания (уточните список у консультанта).

<i>Название теста</i>	<i>7.00-11.00</i>	<i>12.00-17.00</i>	<i>После 18.00</i>
<i>Общий анализ крови, биохимические тесты, гормоны</i>	+	+/-	+/-
<i>Иммунологические профили</i>	+	+/-	-
<i>Онкомаркеры, аллергологические тесты</i>	+	+	+
<i>Аутоиммунные маркеры</i>	+	+	+
<i>Инфекции, генетические тесты</i>	+	+	+/-
<i>Бета — ХГЧ (тест на беременность)</i>	+	+	+
<i>PRISCA</i>	+	+	-

Накануне сдачи анализов крови рекомендуется исключить физические и эмоциональные нагрузки, прием алкоголя и существенные изменения в режиме питания.

- За два часа до сдачи анализов необходимо воздержаться от курения.
- Все анализы крови делаются до проведения рентгенографии , УЗИ и физиотерапевтических процедур.
- Строго натощак, после 12 часового голодания, сдаются анализы крови на определение липидного профиля (холестерин , триглицериды и т.д).
- Сдача анализа крови на ВИЧ, сифилис осуществляется только по предъявлению паспорта, с дотестовым и послетестовым консультированием.
- Срок изготовления анализа крови на ВИЧ, сифилис 1 (один) рабочий день , не считая дня забора крови.
- При сомнительном результате крови на ВИЧ, сифилис возможна задержка результата до 7-ми дней.

-Для обследования на отдельные показатели требуется особая подготовка пациента:

- * Для определения уровня мочевой кислоты в крови за 3 дня до сдачи крови из пищи исключаются: красное мясо, мясные субпродукты, максимально ограничиваются в рационе рыба, кофе, чай.
- * Перед сдачей анализа кала на скрытую кровь необходимо за 3-4 дня до этого исключить из пищевого рациона мясо, рыбу, яйца, все виды зеленых овощей, помидоры.
- * Перед сдачей анализа кала на общий анализ за 3-4 дня необходимо прекратить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей масел, других препаратов.
- * Лекарственные средства, если они применяются не по жизненным показаниям, необходимо исключить до сдачи анализов за 2-3 дня.(Если отмена лекарств нежелательна, то при сдаче анализов, следует указать принимаемые препараты).
- * При определении уровня сывороточного железа необходимо сдавать кровь до применения препаратов железа или через 10 дней после их отмены.
- * Бактериологические исследования сдают не раньше чем через 10 дней после окончания приема антибактериальных препаратов.
- При назначении лабораторного теста с исследованием мочи материал следует собирать из утренней порции.
- Фаза менструального цикла у женщин значима для ряда гормональных исследований. Перед исследованием уровня гормонов в крови следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для исследования уровня гормонов.

СТРОГОЕ соблюдение пациентами правил подготовки к лабораторным исследованиям крайне важно для получения точных результатов анализов.

Перед сдачей анализов проконсультируйтесь с лечащим врачом.