

Показания к проведению колоноскопии:

- частые запоры, поносы, чередование запоров с поносами;
- чёрный стул, выделение слизи, крови при дефекации;
- боли по ходу кишечника, ложные позывы, анемия, похудание, длительная температура;
- положительные анализы кала на скрытую кровь и положительные копрологические тесты;
- наличие в анамнезе хронических колитов, язвенного колита, болезни Крона, одиночных и множественных полипов;
- наличие в анамнезе лечения по поводу рака толстого кишечника, удаления полипов в толстой кишке;
- родственники больных раком и полипозом кишечника.
- возраст – старше 40 лет даже при отсутствии жалоб, если ранее не проводилась фиброколоноскопия.

За 5 дней до исследования необходимо исключить приём окрашивающих препаратов такие как уголь, препараты железа, де-нол, новобисмол, лактофильтрум.

Приём жизненно важных препаратов (сердечных, гормональных, сахароснижающих) не прекращать и закончить за час до начала приёма препарата для очистки кишечника. При наличии сахарного диабета в день выполнения колоноскопии допустим приём сладких жидкостей. В случае приёма препаратов, разжижающих кровь, нужно предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования либо при возможности отменить за 5-7 дней до исследования.

Если исследование проводится с внутривенной анестезией (во сне), приём любых жидкостей следует прекратить за 3 часа до исследования. И в этот день не рекомендуется управлять автомобилем. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ ДЛЯ ЭНДСКОПИЧЕСКОГО ОСМОТРА

Уважаемый пациент, Вам предлагается проведение исследования толстой кишки путём эндоскопического осмотра. Для того, чтобы исследование прошло наиболее эффективно Вам необходимо соблюдать следующие рекомендации:

1. Для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету в течение 3-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по приёму очищающих толстую кишку препаратов.

2. В день исследования НЕЛЬЗЯ принимать пищу и пить жидкости, кроме препарата для подготовки (за исключением кардиологических препаратов, которые следует принимать утром в той же дозировке как обычно, запив небольшим глотком воды).

3. Если вы принимаете дезагреганты или антикоагулянты (аспирин, клопидогрель, синкумар, кардиомагнил, тромбо асс, плавикс, ксарелто, эликвис, варфарин, прадакса) следует обратиться на консультацию к кардиологу или терапевту с целью коррекции/ возможной отмены данной терапии за 7 суток до исследования.

4. Если исследование будет выполняться под **медикаментозным сном (наркозом)**, то **при себе необходимо иметь результат** электро- кардиограммы сердца (ЭКГ) и клинического анализа крови, сроком не более 1 месяца.

5. Если исследование будет выполняться под седацией (наркозом), то в этот день **следует отказаться от вождения автомобиля.**

Есть два варианта подготовки, препаратом Фортранс или препаратом Эзиклен. Нужно выбрать один из препаратов для подготовки.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

Время процедуры 8.00-13.00

Двухэтапная схема

Накануне дня: завтрак + легкий обед до 12:00 согласно списку разрешенных продуктов.

С 18:00 до 19.00 1й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды и принять в течение этого часа. Для улучшения вкусовых качеств раствор можно запить глотком сока без мякоти

С 19:00 до 20.00 2й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды

С 20:00 до 21.00 3й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды.

В день исследования за 6 часов до колоноскопии выпить 4й пакетик Фортранса.

Время процедуры 15.00-19.00

Одноэтапная схема

Накануне дня: завтрак + обед до 15.00 согласно списку разрешенных продуктов.

В день исследования:

С 06:00 до 07.00 1й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды и принять в течение этого часа. Для улучшения вкусовых качеств раствор можно запить глотком сока без мякоти.

С 07:00 до 08:00 2й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды

С 08:00 до 09.00 3й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды

С 09:00 до 10.00 4й пакетик необходимо растворить в 1 литре воды.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

Время процедуры 8.00-13.00

Двухэтапная схема

Накануне дня: завтрак + легкий обед до 12:00 согласно списку разрешенных продуктов.

С 18:00 до 19.00 - 500 мл разведенного водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 19:00 до 20.00 - выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода)

В день исследования за 6 часов до колоноскопии выпить 500 мл разведенного водой раствора препарата + 1 литр воды

Время процедуры 15.00-19.00

Одноэтапная схема

Накануне дня: завтрак + обед до 15.00 согласно списку разрешенных продуктов.

В день исследования:

С 06:00 до 07.00 - 500 мл разведенного водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 07:00 до 08.00 - выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода)

С 08:00 до 09.00 - 500 мл разведенного водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 09:00 до 10.00 - выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода)

РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)



Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде



Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп



Мусс (½ банана, персик, дыня)



Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог, не более 2 стаканов обезжиренного молока



Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры



Яйца в отварном виде



Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель, лапша



Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде



Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)



Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь



Молочные супы, крем-супы, окрошка



Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.



Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, хумус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами



Копчености, колбаски, сосиски



Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог



Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)



Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы



Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива



Все разновидности зелени



Следует избегать красных фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби



Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками